

I PRINCIPI FONDAMENTALI DI UN BUON TRAINING



**EITTE - ELSA Italy Train the
Trainers Event 2023**
21 - 28 giugno 2023

elsa

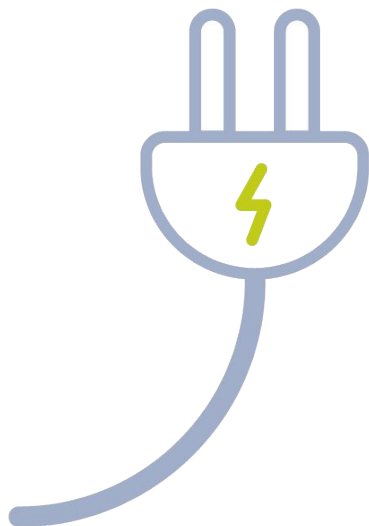
The European Law Students' Association

ITALIA



ANNA ELENA BROLIS
Empowerment Coach & Trainer

ARGOMENTI



- il trainer e la sua platea
- la diversità dell'apprendimento tra adulti e studenti
- la formazione in remoto
- gestire le resistenze
- il proprio stile
- l'arte di padroneggiare la gestione del tempo
- mantenere l'attenzione della platea
- la paura di non essere bravi trainer
- i guai che fanno diventare esperti

elsa

The European Law Students' Association

ITALIA



ANNA ELENA BROLIS
Empowerment Coach & Trainer

La maggior parte della gente ascolta con l'intenzione di rispondere, non di capire.

- Arthur Conan Doyle

elsa

The European Law Students' Association

ITALIA



ANNA ELENA BROLIS
Empowerment Coach & Trainer

NOI, QUI, OGGI



- **noi, non “voi”**: il trainer è in aula con chi apprende
- **responsabilizzazione**: il trainer è responsabile di processo e contenuto, la platea di...
- **il tempo degli altri**
- **esperienze e visioni che si integrano**: il trainer è anche un facilitatore, un interprete

elsa

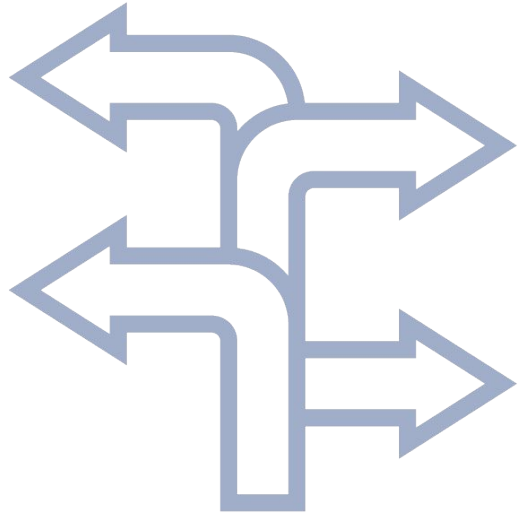
The European Law Students' Association

ITALIA



ANNA ELENA BROLIS
Empowerment Coach & Trainer

FORMARE GLI ADULTI



Può essere utile segmentare l'insegnamento su tre livelli

- **cosa** fare
- **come** farlo
- **perché** farlo

elsa

The European Law Students' Association

ITALIA



ANNA ELENA BROLIS
Empowerment Coach & Trainer

LA FORMAZIONE IN REMOTO



elsa

The European Law Students' Association

ITALIA

Cosa aiuta?

L'apprendimento è agevolato dal mescolare i livelli di intensità didattica, alternando momenti di contenuto più denso a fasi di condivisione, confronto e leggerezza

N.B. il nostro perché ci dà credibilità nel farlo



ANNA ELENA BROLIS
Empowerment Coach & Trainer

L'ATTENZIONE DELLA PLATEA



elsa

The European Law Students' Association

ITALIA

→ Tutti hanno a portata di mano un pc e un cellulare (oltre alla certezza che qualcuno nel mentre li ha cercati)

- *eat the frog first*
- il costo opportunità di seguire il nostro intervento
- la regola del buon campeggiatore
- attenzione alle divagazioni da entusiasti
- occhio alla noia (siamo fruitori di formazione prima che formatori)



ANNA ELENA BROLIS
Empowerment Coach & Trainer

TIP: ALLENARSI



→ Allenarsi ad esporre lo stesso concetto in 3', 5' o 15'

- abituarsi ad esser interrotti
- non interrompere
- non avere fretta
- portare alle conclusioni

elsa

The European Law Students' Association

ITALIA



ANNA ELENA BROLIS
Empowerment Coach & Trainer

TIP: I GUAI



elsa

The European Law Students' Association

ITALIA

- Spesso non c'è un solo modo (e quindi il modo perfetto) per cavarsi da un guaio perché il formatore strategico vede le cose da più punti di vista e valuta
- Gli inconvenienti capitano a tutti, anche ai migliori
- Saper attingere alla prontezza per dare una risposta
- La freschezza già consente di gestire la platea, prima dell'esperienza che maturerà

- ★ chiedere scusa si può
- ★ tornare sul punto si può
- ★ prendere una pausa si può



ANNA ELENA BROLIS
Empowerment Coach & Trainer

I GUAI CHE FANNO DIVENTARE ESPERTI



- la platea muta: se finisci prima del tempo
- se parlano tutti e non arrivi al dunque/ vai fuori schema
- lo spazio per l'imprevisto
- training one shot (prima/dopo)
- troppe cose da dire (slide/priorità/metodo)
- **abbastanza bene è già buono** (ti sei preparata/o, hai esperienza, sai riconoscere le dinamiche della classe, hai uno sguardo esterno)

elsa

The European Law Students' Association

ITALIA



ANNA ELENA BROLIS
Empowerment Coach & Trainer

Non sono le cose a preoccuparci, ma le opinioni che abbiamo di esse.

- Epicuro

elsa

The European Law Students' Association

ITALIA



ANNA ELENA BROLIS
Empowerment Coach & Trainer

