

DIRE

NO

SUL LAVORO

@annaelenabrolis



NON È LA PROVA DI UN FALLIMENTO

La nostra credibilità è proporzionale alle situazioni che gestiamo bene.

Dire sì e poi non essere in grado di farlo, ovvero dire sì e poi sottrarsi di fronte alla difficoltà, non è garanzia di successo.

La reputazione va curata giorno per giorno.

[@annaelenabrolis](https://www.instagram.com/annaelenabrolis)



NON È PIÙ EGOISTA CHE DIRE SÌ

Risentimento, rabbia, errori, duplicazioni, rallentamenti, “rework” e grande affaticamento (fino al burnout) - sono direttamente connessi al dire **sì** a tutto. Voluto o dovuto che sia, quel **sì**.

Considerare e far presente chiaramente le conseguenze del NON DIRE NO - per sé stessi e per il team - è funzionale al **benessere nelle mansioni e nelle relazioni** di tutti.

@annaelenabrolis



NON SIGNIFICA DARE IL CATTIVO ESEMPIO

Nei team è molto più **disfunzionale** tirarsi indietro (magari sotto scadenza) dopo aver detto sì, piuttosto che rendersi disponibili solo in un secondo momento.

Dà un **migliore esempio** chi dosa le risorse in funzione di obiettivi comuni, o chi si lancia su tutti i palloni senza considerare gli impatti sull'agenda di tutti?

[@annaelenabrolis](#)



NON FA PERDERE LE OPPORTUNITÀ CUI TENIAMO

Imparare a dire NO significa imparare a proteggere il proprio **modo di lavorare**, oltre alle proprie **risorse** (concentrazione, energia, tempo, motivazione).

Imparare ad allineare la nostra comunicazione e la nostra reale disponibilità aumenta le possibilità di riuscire a dire SI' a un'**inattesa opportunità preziosa**.

[@annaelenabrolis](#)



Sfatare i tanti miti sul DIRE NO e su chi dice NO in team è funzionale ad alimentare il **dialogo aperto** e facilita nel team

- la comprensione
- la collaborazione
- l'efficienza
- la soddisfazione personale e professionale di ciascuno
- la motivazione a dare il proprio contributo
- la motivazione a giocare per la squadra

Tutti elementi fondamentali per raggiungere **obiettivi condivisi**

**NON SI VINCE MAI SOLI
NON SI VINCE DICENDO SÌ A
TUTTO**

@annaelenabrolis

