



MANSPPLAINING & CO

@annaelenabrolis



MANSPPLAINING

(MAN = UOMO + EXPLAINING = SPIEGARE)

INDICA L'ATTEGGIAMENTO DI
ALCUNI UOMINI CHE,
SCREDITANDO LA CONOSCENZA
FEMMINILE, SI SOVRAPPONGONO
(ANCHE INTERROMPENDO)
ALL'ARGOMENTARE DI UNA
DONNA, PER SPIEGARLE
QUALCOSA CHE CONOSCE.
OPPURE LE SPIEGANO COSE
OVVIE, DANDO PER SCONTATO
CHE NON LE CAPISCA

[@annaelenabrolis](#)



HEPEATING

(HE= UOMO + REPEATING = RIPETERE)

CIRCOSTANZA IN CUI UN UOMO
RIPETE L'IDEA GIÀ ESPOSTA DA
UNA DONNA E, MENTRE IL
CONTRIBUTO DI LEI VIENE
IGNORATO, QUELLO DI LUI VIENE
ACCOLTO CON ENTUSIASMO



MANOLOGUE

(MAN = UOMO + MONOLOGUE = MONOLOGO)

UOMO CHE SI PAVONEGGIA E
ACCENTRA SU DI SÉ
L'ATTENZIONE SENZA RENDERSI
CONTO DELL'IMPATTO DEL
PROPRIO COMPORTAMENTO

@annaelenabrolis



MANSHUSH

(MAN= UOMO + SHUSH = ZITTIRE)

**SITUAZIONE IN CUI UN UOMO
PROVA A ZITTIRE UNA DONNA,
CONSAPEVOLE DI AVERE TORTO,
MINIMIZZANDO QUELLO CHE LEI
STA DICENDO**



AFFRONTARE
CON EFFICACIA
QUESTI COMPORAMENTI

PROMUOVE
UN AMBIENTE DI LAVORO
PROFESSIONALE RISPETTOSO,
INCLUSIVO, CREATIVO E
POSITIVO
PER TUTTI I MEMBRI DEL TEAM

@annaelenabrolis



AFFRONTARE
CON EFFICACIA
QUESTI COMPORAMENTI

CONSOLIDA
LE RELAZIONI PROFESSIONALI
ANCHE AL DI FUORI DEL TEAM
(ES. CON I CLIENTI), RENDENDO
PIÙ FACILE LA
COLLABORAZIONE, LA
VALORIZZAZIONE DEL
CONTRIBUTO DI TUTTI E LA
COSTRUZIONE DI SOLUZIONI
CONDIVISE

[@annaelenabrolis](https://www.instagram.com/annaelenabrolis)



COME ANDARE OLTRE
MANSPLAINING & CO
INSIEME
?

@annaelenabrolis



COMPORAMENTI DA FAR ACCADERE PIÙ SPESSO

N.B. DI PERSONA E ANCHE SUI SOCIAL

[@annaelenabrolis](https://www.instagram.com/annaelenabrolis)



APPREZZARE/
RICONOSCERE
ESPERIENZA E
COMPETENZA (NON
LASCIARE CHE IL NON
DETTO PESI NELLA
STANZA)

MANTENERE
IL FOCUS
SU UN LIVELLO
PROFESSIONALE
(FATTI E DATI)

STABILIRE REGOLE DEL GIOCO
BASATE SUL RISPETTO RECIPROCO:
"PER UN CONFRONTO COSTRUTTIVO,
È ESSENZIALE COMUNICARE SU UN
PIANO DI PARITÀ"



CHIEDERE
CHIARIMENTI
PER MOSTRARE
COMPETENZA E
**INDIRIZZARE LA
CONVERSAZIONE**
IN MODO
PRODUTTIVO

OFFRIRE FEEDBACK **IN
PRIVATO**: "PRIMA HO
AVUTO L'IMPRESSIONE
CHE... IN FUTURO,
APPREZZEREI SE
POTESSIMO...."

ESPLICITARE
GLI EFFETTI DEL "MANSPLAINING"
SU DI NOI

IN PRIMA PERSONA:

"RIPETERE/SPIEGARMI QUEL CHE HO DETTO (O
INTERROMPERMI) NON MIGLIORA IL CONFRONTO, NÉ
LO ARRICCHISCE: METTE SOLO IN DISCUSSIONE ME E
CIÒ CHE HO DETTO"

[@annaelenabrolis](https://www.instagram.com/annaelenabrolis)



DARE L'ESEMPIO
(USARE UNA
CONVERSAZIONE
RISPETTOSA CHE
RICONOSCE I
CONTRIBUTI DI TUTTI)

**SOSTENERE LA
PERSONA INTERROTTA/
ZITTITA:** "MI
PIACEREBBE SENTIRE IL
RESTO DI CIÒ CHE ...
STAVA DICENDO"

SENSIBILIZZARE
SUL MANSPLAINING E IL SUO IMPATTO
IN TERMINI DI COLLABORAZIONE E
PRODUTTIVITÀ. INCORAGGIARE
DISCUSSIONI APERTE SU
COMUNICAZIONE EFFICACE E RISPETTO
RECIPROCO

@annaelenabrolis





#ANCHEBASTA
#ANCHEMENO
#FACCIAMOCICASO

@annaelenabrolis

