

# PARTECIPARE O NON PARTECIPARE AL RETREAT?

*THAT IS THE QUESTION*



Anna Elena Brolis  
@annaelenabrolis



# WHAT HAPPENS IN VEGAS

Un ritiro di team che abbia una durata superiore alla singola giornata di lavoro, **se ben progettato**, può essere un'esperienza preziosa per le persone e l'organizzazione nel suo complesso, nei termini in cui **“rompe”** le dinamiche abituali e

- permette connessioni e riconessioni, anche con la mission dell'organizzazione
- rinforza i legami di team
- offre spazi per un dialogo aperto e onesto con i propri referenti, in un'atmosfera informale e rilassata
- consente di acquisire nuove prospettive sul proprio ruolo, professionale e all'interno dell'organizzazione
- dà modo di approfittare di momenti di riflessione personale, lontano dalle distrazioni quotidiane
- facilita il poter discutere apertamente le nostre perplessità circa un progetto/ una prospettiva, e definire un piano d'azione condiviso per migliorare le cose
- prepara il terreno all'innovazione (individuale e non)



Anna Elena Brolis

@annaelenabrolis



## ... **STAYS** IN VEGAS?

L'**obiettivo immediato di tutti**, più o meno motivati a prendere parte all'esperienza del retreat, è inteso come quello di **sfruttare al meglio questo tempo lontano dall'ufficio per costruire ponti, acquisire nuove competenze, coltivare la visibilità e mettere a fuoco il proprio percorso professionale nell'organizzazione.**

Chiaramente, se questo è l'obiettivo. è **funzionale al nostro posizionamento** arrivare preparati a far accadere quel che ci serve, prima durante e dopo il retreat.

- Quali sono i miei obiettivi di carriera a medio e lungo termine?
- Quali comportamenti mi aiutano a raggiungerli?
- Quanto è essenziale, allo scopo, coltivare il network nella mia organizzazione? [E qui attenzione perché, che ci piaccia o no, la risposta è sempre "Decisamente essenziale", perché finché restiamo, abbiamo accesso diretto a persone che possono aiutarci, anche con la loro esperienza e visione, a costruire il nostro "next step"]
- Sono disposta/o a impegnarmi ancora per migliorare le cose nell'organizzazione?
- Qual è la mia priorità?
- Cosa voglio far accadere una volta rientrati?



**Anna Elena Brolis**

@annaelenabrolis



# MI SI NOTA DI PIÙ SE VADO, O SE NON VADO?

Non sempre, tuttavia, la motivazione a partecipare a iniziative di questo tipo è alta.

Aderire a un evento di team building al di fuori dell'orario di lavoro e fuori sede è impegnativo, e può rivelarsi particolarmente delicato quando - e accade più o meno tutti, nell'ambito di una vita professionale lunga - ci troviamo a vivere una condizione di insoddisfazione professionale.

Peraltro la domanda non esaurisce la scelta, perché nel decidere se aderire si dovrà comunque definire anche come comportarsi con i propri stakeholder alla luce della scelta.

- *Io, in questo momento, per cosa voglio essere notata/o?*
- ***E come mi assicuro che il messaggio arrivi al destinatario giusto?***



Anna Elena Brolis

@annaelenabrolis



# QUANDO OGNI LASCIATA È PERSA

In concreto, quindi, ci si trova a valutare **vantaggi e svantaggi**, aiutati appunto da domande che portano a definire non solo una scelta, ma un **piano d'azione**.

Rispetto a questa valutazione, è essenziale comprendere **non c'è errore**, nel senso che anche se la mancata adesione non è stata preceduta da grandi riflessioni, sarà comunque possibile, a giochi fatti, riflettere su cosa è importante comunicare ora.

In un'ottica di **investimento** sul nostro valore e sulla nostra professionalità, infatti, non conta solo l'esperienza in sé, ma l'insegnamento che ne traiamo riflettendo su cosa possiamo fare

- di nuovo
- di meglio
- di diverso

L'unico vero errore, quindi, rispetto a una **opportunità eccezionale di sperimentazione**, come può essere un retreat, è sempre quello di non farci domande, non sfruttare l'occasione di riflettere su dove siamo e dove vogliamo andare, e non gestire la nostra comunicazione in sintonia con i nostri obiettivi.



Anna Elena Brolis

@annaelenabrolis



Noi sappiamo ciò che siamo, ma  
ignoriamo ciò che possiamo essere.

W. Shakespeare

... CI AVEVI GIÀ FATTO CASO?

#THEUNSAID



Anna Elena Brolis  
@annaelenabrolis

